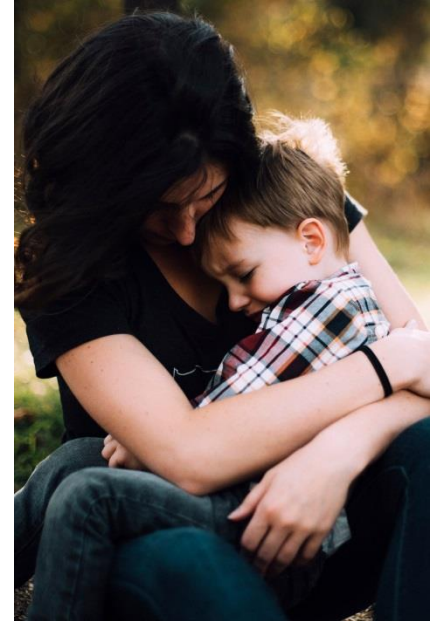


## LES ÉTRANGERS DANGEREUX, DES CAS RARES MAIS TROP RÉELS! DISCUTER DE LA SÉCURITÉ AVEC LES JEUNES ENFANTS

À la lumière de récentes tentatives d'enlèvement, la question de la prévention préoccupe encore plus les parents. Le fait qu'il soit plutôt rare au Canada que se produise un enlèvement par étranger ne rassure ni les parents, ni la communauté. La vigilance des parents est cruciale du fait que ces dangers sont une réalité.

L'éducation sur la sécurité aide en fait l'enfant à bâtir sa confiance et son esprit critique et le prépare à affronter les situations dangereuses qui pourraient survenir lorsqu'il est seul à la maison, ou encore sur l'Internet, sur le chemin de l'école ou dans les endroits publics. Les adultes doivent s'assurer de protéger leurs enfants en leur transmettant un savoir approprié à leur âge et ce, sans inciter la panique ou la peur. En temps de crises, il est important de rétablir chez l'enfant un sentiment de sécurité. Le Réseau Enfants-Retour recommande que les parents profitent de ce moment pour discuter ouvertement et honnêtement avec leur enfant et revoir les stratégies de prévention suivantes :



- **Assurez-vous que l'enfant connaisse son nom complet, son adresse et son numéro de téléphone.**

S'il devait se perdre ou devoir vous joindre en cas d'urgence, il aura besoin de ces renseignements pour avoir de l'aide.

- **Votre enfant devrait toujours demander la permission pour aller où que ce soit.**

Vous devriez toujours savoir où se trouve votre enfant, et le garder informé de vos allées et venues. Instaurer un centre d'information / communication à la maison où tous les membres de la famille peuvent laisser des messages.

- **Plus on est et plus c'est sécuritaire.**

L'enfant accompagné d'un ami court moins de risque de se faire aborder par un individu mal intentionné. Apprenez à connaître les amis de vos enfants et leurs parents, ainsi que les autres adultes qui passent du temps avec votre enfant.

- **Garder ses distances.**

Assurez-vous que votre enfant comprenne bien qu'il n'est pas obligé de converser avec les adultes qui l'approchent et qu'il doit toujours garder ses distances (au moins trois pas de géant) entre lui-même et un inconnu ou quelqu'un qui le rend inconfortable.

- **Où aller chercher de l'aide, au besoin.**

Apprenez à votre enfant à toujours emprunter la route déterminée pour le trajet scolaire et identifiez des refuges sur ce parcours où il peut se réfugier s'il a besoin d'aide : (Parent-Secours, édifices à bureaux, restaurants de restauration rapide, téléphones pour composer le 911).

## LES ÉTRANGERS DANGEREUX, DES CAS RARES MAIS TROP RÉELS! DISCUTER DE LA SÉCURITÉ AVEC LES JEUNES ENFANTS

- **Utiliser un mot de passe familial secret à utiliser en situation d'urgence (qu'utilisera une personne choisie à l'avance par vous dira à l'enfant)**  
Prévoyez des solutions de rechange pour les imprévus et choisissez un mot de passe qui ne soit connu que par vous et votre enfant. L'enfant devrait toujours exiger ce mot de passe avant de partir avec quelqu'un qui prétend avoir été envoyé pour vous remplacer.
- **Étiquettes sur les effets de l'enfant.**  
Évitez d'identifier clairement les articles de votre enfant (boîte à lunch, T-shirt, sacs d'école, etc.) Un enfant ira plus facilement vers un étranger si ce dernier s'adresse à lui par son nom.
- **Jouer à « faire comme si » avec vos enfants.**  
Cette technique est un outil éducatif puissant car il permet à l'enfant de développer les habiletés requises pour apprendre à solutionner des problèmes, qu'il pourra utiliser pour adopter de solides habitudes de sécurité pour le reste de sa vie. L'autonomie et la confiance en soi de votre enfant grandiront et il sera en mesure de prendre des décisions sûres même sans adultes pour le guider. Vous trouverez ci-dessous des suggestions de scénarios à discuter avec votre enfant :
  - Tu reviens de l'école et quelqu'un dans une auto s'arrête pour te demander des directions. Que fais-tu ?
  - Il pleut et tu attends l'autobus scolaire. La mère d'un étudiant de ta classe offre de te reconduire à la maison. Que fais-tu ?
  - Tu reviens de l'école et un voisin t'invite à entrer chez-lui pour te montrer son nouveau petit chien. Que fais-tu ?
  - Tu te trouves au centre commercial et une personne âgée te demande de l'aider à choisir un cadeau pour son petit-fils. Que fais-tu ?
  - Ta meilleure amie te demande de l'accompagner car elle veut aller rencontrer un ami super cool qu'elle a rencontré en ligne. Que fais-tu ?